

Swissnoso Newsletter

Agosto 2022

Il ruolo dei guanti nelle precauzioni da contatto, l'impatto psicologico dell'isolamento e l'adozione di linee guida nazionali per la prevenzione e il controllo dei VRE negli ospedali svizzeri: sono tre argomenti che sono stati oggetto di recenti pubblicazioni e che vi invitiamo a scoprire attraverso le sintesi disponibili sul sito di Swissnoso.

Cura dei pazienti in precauzione da contatto: l'uso sistematico dei guanti è ancora appropriato?

Questo articolo esamina i dati disponibili sull'efficacia dei guanti nella prevenzione delle infezioni durante l'assistenza ai pazienti sottoposti a precauzioni supplementari da contatto e analizza i rischi e i benefici del loro uso sistematico. Se, da un lato, l'igiene delle mani mediante frizione con soluzioni idroalcoliche si è dimostrata efficace nella prevenzione delle infezioni nosocomiali, molte pubblicazioni mettono in discussione l'efficacia dei guanti e la loro utilità. Swissnoso raccomanda che i guanti non vengano usati sistematicamente nella presa a carico di pazienti sottoposti a precauzioni da contatto e che il loro uso sia riservato alle indicazioni delle precauzioni standard, cioè essenzialmente al contatto con liquidi biologici.

Uno sguardo agli effetti negativi delle rigorose misure di isolamento

Le precauzioni di isolamento sono una misura riconosciuta ed efficace per prevenire la trasmissione di agenti patogeni nelle strutture sanitarie. Tuttavia, tali pratiche possono essere potenzialmente deleterie. Alcuni studi hanno riportato che il personale medico è più riluttante a entrare nelle stanze dei pazienti in isolamento, con conseguente diminuzione del monitoraggio dei segni vitali e del decorso clinico. Altri hanno misurato punteggi medi più alti di depressione e ansia, anche se i risultati rimangono contraddittori.

Qui presentiamo una sintesi dei risultati di uno studio condotto presso l'Ospedale Universitario di Basilea che ha misurato il benessere mentale dei pazienti in isolamento utilizzando un nuovo strumento di misurazione psicométrica visiva.

Impatto positivo dell'adozione delle linee guida per la prevenzione e il controllo dei VRE in Svizzera

Nel 2018, la Svizzera ha registrato la più grande epidemia nosocomiale di VRE. Swissnoso ha sviluppato raccomandazioni per controllare questa epidemia e ha pubblicato linee guida per prevenire l'epidemia e la diffusione endemica dei VRE. L'obiettivo principale dello studio qui riassunto è stato quello di valutare l'adesione a questa nuova linea guida e il suo potenziale impatto sull'epidemiologia dei VRE negli ospedali svizzeri per acuti. L'estesa adozione di questa linea guida sembra aver avuto un effetto positivo sul controllo dei VRE negli ospedali svizzeri per acuti, anche se il suo impatto a lungo termine deve ancora essere valutato. L'ampia diffusione e l'attuazione di una linea guida nazionale uniforme può quindi servire da modello per altri Paesi per controllare le epidemie di VRE a livello nazionale.